



## **SARS-CoV-2 pandemien - Veileder for aktuelle smitteverntiltak.**

Massører og massasjeterapeuter - MNMF forplikter seg å følge alle offentlige påbud og virksomhetsforbud slik de tolkes av nasjonale myndigheter. I vedtak av 12. mars 2020 bestemte Helsedirektoratet med hjemmel i smittevernloven at bl.a. massasjevirkosomheter skulle stenges fra kl. 18.00.

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/naeringsliv-idrett-og-kultur/vedtak-om-a-stenge-ytterligere-virkosomheter>

27. mars 2020 ble det gitt en egen forskrift som samler og viderefører tiltakene som er iverksatt for å bekjempe utbruddet av koronavirus i Norge. Forskriftens formål er å fastsette smittevern faglige tiltak for å hindre eller begrense spredning av koronavirus, og sikre tilstrekkelig kapasitet i helse- og omsorgstjenesten, slik at tjenesten kan håndtere smittesituasjonen parallelt med ivaretagelse av ordinære helse- og omsorgstjenester. Nærmere omtale her:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/regjeringen-videreforer-tiltakene-som-er-iverksatt-for-a-bekjempe-utbruddet-av-koronavirus/id2695636/>

Vedtaket fra 12. mars 2020 er fra 27. mars 2020 regulert gjennom forskriftens § 16 som lyder: § 16. Krav til enkelte helsefaglige virksomheter utenfor spesialisthelsetjenesten Følgende offentlige og private virksomheter utenfor spesialisthelsetjenesten kan bare tilby tjenester dersom grunnleggende krav til smittevern ivaretas:

- a) Fysioterapeuter, herunder manuellterapeuter
- b) Kiropraktorer
- c) Optikere
- d) Fotterapeuter
- e) Logopeder
- f) Psykologer
- g) Virksomheter som tilbyr alternativ behandling
- h) Andre virksomheter utenfor spesialisthelsetjenesten som tilbyr tjenester som ikke anses som nødvendig helsehjelp

7. april ble det vedtatt at tjenester med en-til-en-kontakt utenfor helsevesenet vil kunne holde åpent fra 27. april eller tidligere om bransjene oppfyller krav om smitteverntiltak. Før gjenåpning skal smittevernkravene utvikles for de enkelte bransjene i samarbeid med Folkehelseinstituttet.

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/Vil-apne-samfunnet-gradvis-og-kontrollert/id2697060/>

Norges Massasjeforbund har utarbeidet dette forslaget til en smittevernveileder for sine medlemmer som et støttedokument for å klargjøre tolkninger og bestemmelser bransjen har blitt pålagt.

Fullstendig Bransestandard fra Helsedirektoratet finner du her:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt-covid-19>

## **1. Smitteverntiltak Norges Massasjeforbund**

### **1.1. Smittede personer og personer i karantene.**

Massører og massasjeterapeuter skal uansett behov ikke yte helsehjelp til personer som kan være eller som mistenkes å være smittet eller personer i karantene.

### **1.2 Første kontakt med kunden – avklaring av smittefare.**

Dersom det er tvil, eller grunn til å tro at kunden er smittet eller eksponert, skal kunden kontakte fastlegen. Dersom kunden avkrefter symptomer eller mistanke om smitte per telefon, bør dette klareres på nytt når kunden møter til behandling.

### **1.3 Gjennomføringen av behandlingen**

Dersom kunden ikke har indikasjon på smitte gjør massøren/massasjeterapeuten følgende:

1. Informerer kunden om smittevernskrav ved en fysisk konsultasjon, og hvilke forberedelser og krav kunden må oppfylle før aktuelle behandlinger. Dette kan gjøres på terapeutens hjemmeside, ved å henge opp informasjonsplakater og informasjonsskriv på venterom.
2. Igangsette spesifikke smitteverntiltak for å ta imot kunden
3. Gjennomfører behandlingen

### **1.4 Smitteverntiltak ved fysisk kontakt med kunden**

Norges Massasjeforbund anbefaler følgende smitteverntiltak under COVID-19 pandemien ved massasjebehandling:

#### **Venterom:**

- Fjerning av alt løst materiell/lesestoff eller lignende på venterom og i behandlingsrom, inkludert gjenstander som kunden vanligvis kommer i fysisk kontakt med.
- Massøren/massasjeterapeuten åpner og lukker alle dører for kundene.
- Tilrettelegg venterom uten ventetid og minimum 2 meter mellom kunder/øvrige ansatte/behandlere
- Regelmessig vask og desinfeksjon av alle flater, håndtak, stoler, wc og andre kontaktflater.
- Hånddesinfeksjonsmiddel og/eller tilgang til såpevask med varmt vann tilgjengelig for kundene
- Oppfordre til kontaktløs betaling
- Henge opp informasjonsplakater/materiell fra Folkehelseinstituttet. Disse finner du her til nedlastning: <https://helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell>

## Behandlingsrom:

- Hyppig desinfeksjon av alt utstyr og flater (inkludert håndtak, behandlingsbenker, betalingsterminal) som kunden kan ha vært i kontakt med.
- Hyppig tømning av søppel/boss
- Engangspapir til benk og hodestøtte som byttes mellom hver klient  
Benk og hodestøtte desinfiseres mellom hver klient eller det benyttes vaskbart trekk til benk og hodestøtte (under engangspapir) som vaskes på minimum 60 grader etter 1 gangs bruk.
- Det benyttes rent håndkle, laken, trekk til hver klient
- Håndklær/ laken/trekk til hodestøtte vaskes på minimum 60 grader mellom bruk
- Tepper o.l som ikke er i direkte kontakt med klient vaskes på dertil egnet temperatur daglig
- Puter/knepølle etc som benyttes tildekkes under bruk eller desinfiseres etter bruk
- Alt utstyr som benyttes i behandlingen må enten kastes, rengjøres etter bruk med vask med såpe og deretter desinfeksjonsmiddel og/eller vaskes på minimum 60 grader.
- Massasjeolje/kremer fra dispenser

## Massør/massasjeterapeut:

- God generell personlig hygiene
- Grundig vask med såpe på hender og underarm til over albue før første behandling og før/etter hver behandling
- Arbeidstøy vaskes daglig (arbeidsskjorte av bomull på minimum 60 grader)
- Det benyttes ikke ringer/armbånd/armbåndsur etc i arbeidstiden
- Negler holdes kortklippede og uten neglelakk i arbeidstiden
- Hår holdes oppsatt i arbeidstiden
- Arbeidsklær byttes hver dag

## Kunden bes i tillegg om følgende:

- Avstå fra behandling dersom det har vært endringer i symptomer fra tidligere kontakt med behandler (både adekvat bedring i aktuelle symptomer, eller endring i risiko for sannsynlig smitte)
- Bruk av hånddesinfeksjonsmiddel/håndvask ved ankomst klinikk og etter besøk
- Unngå å berøre ansiktet under besøket
- Legge bort mobil under hele besøket, desinfiserer eventuelt mobilskjerm når de ankommer klinikken

## 1.5 Råd om bruk av beskyttelsesutstyr

FHIs gjeldene råd om bruk av beskyttelsesutstyr følges om man ønsker å bruke ikke-medisinsk munnbind eller ansiktsmaske. Rådene finner du her: <https://fhi.no/nettpub/coronavirus>

Medisinske munnbind (munnbinding klasse II eller IIR, eller åndedrettsvern), bør forbeholdes behandling av pasienter med kjent eller mistenkt covid-19,

Bruk av munnbind og liknende erstatter IKKE andre smitteforebyggende råd om hånd- og hostehygiene, å holde seg hjemme ved luftveissymptomer og å opprettholde avstand mellom personer der det er mulig.

For at munnbind skal ha en smitteforebyggende effekt for den som har det på må det sitte tett rundt munn og nese.

Munnbind har begrenset effekt og levetid. Effekten reduseres når munnbindet blir fuktig. De har kun effekt overfor større partikler (som dråper) og må byttes med jevne mellomrom.

Munnbind er ubehagelig å ha på. Unngå å berøre munnbindet med hendene når du har det på uten at hendene først er vasket eller desinfisert.

Kast brukt munnbind i vanlig husholdningsavfall og vær nøye med håndvask både før og etter du tar på et munnbind og straks du har tatt det av. o Spesielt rundt barn bør ikke nødvendig bruk av munnbind unngås, for å ikke skape unødig redsel.

## **1.6 Faglig forankring**

For å sikre at massører/massasjeterapeuter har lest og forstått smitteverntiltakene i forbindelse med koronaviruset, bør de også delta på online informasjonskurs o.l.  
Aktuelle kurs vil legges fortløpende ut på enten medlemsforumet, [www.fhi.no](http://www.fhi.no) eller [www.helsadi.no](http://www.helsadi.no)

## **1.7 Folkehelseinstituttets råd og informasjon om Covid-19 skal følges**

Informasjon om Covid-19 finnes på Folkehelseinstituttets side her:  
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus> Her finnes også lenker til andre relevante informasjonssider.  
Smittevernsrådene som gis der skal følges av massør/massasjeterapeut.

**Veileder skrevet av Ellen M. Thorsen og Vivi Ann Waggestad for Norges Massasjeforbund - NMF Sist revidert 19/4-20**